

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Plan d'eau : Fleuve Saint-Laurent

Bassin versant primaire : s.o.

Espèce de poisson	Petit poisson			Moyen poisson			Grand poisson		
	Taille (cm)	Teneur en mercure (mg/kg)	Repas par mois	Taille (cm)	Teneur en mercure (mg/kg)	Repas par mois	Taille (cm)	Teneur en mercure (mg/kg)	Repas par mois
Achigan	25-30	0,30	8	30-35	0,34	8	≥ 35	0,58	4
Barbue de rivière	40-45	n.d.	n.d.	45-50	n.d.	n.d.	≥ 50	0,29	8
Baret	15-20	n.d.	n.d.	20-25	0,14	8	≥ 25	n.d.	n.d.
Doré jaune	30-40	0,51	4	40-50	n.d.	n.d.	≥ 50	n.d.	n.d.
Grand brochet	40-55	0,20	8	55-70	0,69	4	≥ 70	0,84	4
Meunier noir	30-35	n.d.	n.d.	35-40	n.d.	n.d.	≥ 40	0,31	8
Perchaude	15-20	0,09	8	20-25	0,23	8	≥ 25	0,43	8

Le nombre de repas recommandé est déterminé sur une base mensuelle en calculant qu'un repas équivaut à une portion de 230 grammes (8 onces avant la cuisson) de poisson d'eau douce pêché au Québec.

[À propos](#)

[Principales espèces pêchées au Québec](#)

[Pour en savoir plus](#)

Légende

Consommation recommandée (repas/mois)

